

نمودار موفقیت DMO من

ماه

اقدامات عملی برای "برتری خفیف" روزانه من

- ۱-
- ۲-
- ۳-
- ۴-
- ۵-

قدم های الگوی عملکرد روزانه (DMO) :

✓ کارهای عملی خود را در بالا نام ببرید

✓ هر روز که کار عملی تعهد خود را انجام می دهید ،
یک خانه بالاتر در سمت راست روز قبل را پر کنید

✓ اگر کار عملی تعهد خود را انجام ندادید ،
یک خانه پایین تر در سمت راست روز قبل را پر کنید

